



## VERBALE

### Riunione del Team di Progetto M1

#### 9–11 gennaio 2026

#### Zagabria, Croazia

L'incontro del team di progetto M1 si è svolto regolarmente nelle giornate del 10 e 11 gennaio 2026 a Zagabria, in Croazia, seguendo l'ordine del giorno prestabilito.

Alla riunione hanno partecipato 14 rappresentanti provenienti da tutti i partner di progetto:

- **MA Tara (Serbia):** 4 persone (Ranko Milanović, Nenad Lečić, Obrad Pavlović, Dragana Jovašević).
- **HUCUK (Croazia):** 3 persone (Željko Gardlo, Marko Marković, Jadranka Orahovec, psicoterapeuta).
- **Il Cassetto dei Sogni (Italia):** 3 persone (Elisa Guerzoni, Fabiano Cipressi, Ida Alberghini).
- **UKUKS (Serbia):** 4 persone (Igor Dešić, Jelena Dešić, Dott. Zoran Milenković, gastroenterologo, Uroš Rajaković, psicoterapeuta).

Dopo le presentazioni iniziali e uno scambio di informazioni di base, Nenad Lečić e Ranko Milanović hanno illustrato la panoramica del progetto, le attività pianificate, i risultati attesi (deliverables), le scadenze e il quadro normativo per l'implementazione e l'amministrazione. A tutti i partner è stato ricordato l'obbligo tassativo di garantire la visibilità dei finanziamenti UE e di inserire le clausole di esclusione di responsabilità (disclaimers) su tutti i materiali pubblicati.

**Ricerca e Sondaggi.** È stato concordato che, nei prossimi due mesi, verranno sviluppati e pubblicati online dei sondaggi specifici rivolti alla popolazione affetta da malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI/IBD). L'obiettivo è raccogliere dati relativi a:

- Coinvolgimento in varie discipline sportive (tra cui corsa in montagna, escursionismo, bowling, nuoto, tennis da tavolo, pilates e ciclismo).
- Barriere e sfide riscontrate durante la pratica dell'esercizio fisico.
- Esempi di buone pratiche.

L'indagine sarà condotta a livello nazionale tramite Google Forms. Le informazioni sul sondaggio saranno diffuse attraverso Facebook, Instagram, newsletter e codici QR esposti nei centri specializzati per le MICI. L'associazione MA Tara sarà responsabile della creazione dei sondaggi, mentre UKUKS si occuperà dell'analisi dei dati. Ranko Milanović ha presentato la bozza delle domande; i partecipanti hanno ritenuto il questionario completo ed efficace, riservandosi di valutare alcune piccole integrazioni.



I risultati saranno pubblicati sia in inglese che nelle lingue nazionali dei paesi membri e saranno distribuiti ai partner prima del secondo incontro.

**Collaborazione con AMICI.** Il partner italiano ha informato il gruppo di aver contattato l'associazione italiana per le MICI, **AMICI**, per coinvolgerla nelle attività di progetto.

**Formazione per gli Istruttori.** Per favorire una migliore integrazione dei pazienti con MICI nel mondo dello sport, la fase successiva prevede la formazione di istruttori di diverse discipline. A seguito di un processo di selezione tramite bando pubblico, almeno dieci allenatori per ogni paese parteciperanno a un percorso formativo per approfondire le specificità della patologia e le esigenze dei pazienti. Il workshop si terrà in presenza e si è ritenuto utile registrarlo per future consultazioni. Il Dott. Zoran Milenković ha sottolineato come la malattia si manifesti in modo soggettivo; pertanto, l'attività sportiva deve essere adattata ai sintomi e alle capacità individuali. Inoltre, in ogni paese verranno organizzati workshop dedicati direttamente ai pazienti.

### Visibilità e Promozione

- **Logo:** il logo è già stato realizzato, mentre il resto degli elementi grafici deve essere ancora sviluppato.
- **Slogan:** deve essere ancora creato; un'opzione valutata è quella di invitare i pazienti stessi a proporre idee per il motto del progetto.
- **Guide:** verranno prodotte due guide cartacee (di minimo 30 pagine ciascuna), una destinata ai pazienti e una agli istruttori.
- **Promozione:** verranno utilizzati i siti web esistenti, i social media e le newsletter. Il materiale promozionale includerà magliette, borracce e banner.
- **Media:** verranno contattate emittenti televisive e testate giornalistiche per comunicati stampa. Podcast esistenti ospiteranno atleti affetti da MICI ed esperti di nutrizione e settori affini.

### Prossimi Incontri

Il prossimo meeting è programmato per l'ultima settimana di aprile o la prima settimana di maggio 2026 a **Modena, Italia**. L'incontro conclusivo si terrà in Serbia tra marzo e aprile 2027. Periodicamente verranno organizzati incontri online di coordinamento.

Oltre alla parte istituzionale, sono stati organizzati una breve escursione sul monte Medvednica e un tour della città di Zagabria.

**Link presentazioni:** [https://drive.google.com/drive/folders/1e4Vmxij7lyZMN-fm2IkTwnb5RTB4qgA?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1e4Vmxij7lyZMN-fm2IkTwnb5RTB4qgA?usp=drive_link)

**Valutazione incontro:** <https://drive.google.com/file/d/1SgR3JhvpD2NqWIRUatv140sOHRyJJ4bx/view?usp=sharing>

**Contatto del coordinatore di progetto:** Ranko Milanović +381 64 847 5386  
rankomilanovic@yahoo.com



Questo progetto è Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, i punti di vista e le opinioni espressi appartengono esclusivamente all'autore o agli autori e non riflettono necessariamente i punti di vista e le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.