



RELAZIONE

Riunione del gruppo di progetto M2 1–2 maggio 2026 Modena, Italia

La riunione del gruppo di progetto M2 si è svolta come previsto nei giorni 1 e 2 maggio 2026 a Modena, Italia, in conformità all'Agenda concordata. Alla riunione hanno partecipato 18 rappresentanti di tutti i partner di progetto:

- **PK Tara (Serbia):** 4 persone (Ranko Milanović, Nenad Lečić, Obrad Pavlović, Dragana Jovašević)
- **HUCUK (Croazia):** 4 persone (Željko Gardlo, Marko Marković, Darija Vranešić Bender e Nikša Turk)
- **UKUKS (Serbia):** 3 persone (Olivera Ćulibrk, Nada Brković e Luna Milenković)
- **Il Cassetto dei Sogni (Italia):** 7 persone (Elisa Guerzoni, Fabiano Cipressi, Ida Alberghini, Kristian Immovilli, Carlotta Nonnis, Silvia Morellini, Maurizio Messori)

Dopo l'apertura dei lavori con il benvenuto dell'Associazione ospitante nella persona del Presidente Elisa Guerzoni, Ranko Milanović ha presentato tutte le attività svolte tra le due incontri internazionali, con particolare attenzione ai risultati del sondaggio sulla partecipazione delle persone con IBD allo sport e alle attività fisiche, nonché alle attività di disseminazione.

Presentazione dei risultati delle analisi nazionali sulla partecipazione della popolazione con IBD allo sport e alle attività fisiche

Ai presenti è stato spiegato il processo di realizzazione del sondaggio, dalla formulazione delle domande alle modalità di raccolta delle risposte, fino all'analisi dei dati raccolti e alla presentazione dei risultati. È stato illustrato il ruolo e l'importanza del partner esterno AMICI — l'associazione nazionale delle persone con malattia infiammatoria intestinale dall'Italia. Sono stati presentati i dati comparativi del sondaggio per tutti e tre i paesi del progetto, nonché i principali dati aggregati e le conclusioni.

Principali risultati:

- L'IBD riduce il livello di attività fisica
- La fatica è un problema strutturale
- Una delle principali barriere è la mancanza di servizi igienici.
- Carenza sistematica di informazioni – consigli sull'attività fisica da parte dei professionisti medici.



- Prevale l'opinione che gli istruttori sportivi non siano preparati a lavorare con le persone con IBD.
- Esiste un divario tra la consapevolezza dell'importanza dell'attività fisica e la sua effettiva pratica.
- Sono preferite le attività individuali a bassa intensità.
- Esiste un grande potenziale e apertura della comunità per le attività future.

Raccomandazioni:

- Sviluppo di moduli educativi adattati per i professionisti dello sport
- Sviluppo di programmi di attività fisica adattati
- Sviluppo di programmi digitali e 'domestici' per l'attività fisica
- Sviluppo di materiali per i professionisti medici
- Rispettare l'eterogeneità demografica

Discussione sulla metodologia e definizione dei capitoli per i programmi sportivi adattati e lo sviluppo della guida

È stata nuovamente effettuata un'analisi e una correzione dei capitoli per entrambe le pubblicazioni. Olivera Čulibrk comunicherà e si coordinerà con la designer per definire la scadenza finale per la consegna dei testi definitivi. Nel frattempo, vale il seguente calendario:

- 15 maggio: Definizione degli sport/attività che verranno presentati.
- 15 giugno: Consegna della prima bozza del testo.
- 1 luglio: Consegna della versione finale del testo.
- 15 agosto: Impaginazione e design definitivi.
- 15 settembre: Pubblicazioni stampate.
- 30 settembre: Scadenza per la presentazione della relazione.

Distribuzione dei ruoli

GUIDA PER LE PERSONE CON IBD: Il lavoro sarà coordinato da Olivera Čulibrk e Ranko Milanović. I capitoli specifici saranno curati da esperti del settore. Consulenza gastroenterologica: Dr. Zoran Milenković e Dr. Nikša Turk. Alimentazione e integrazione: Dr. Darija Bender Vranešić e Nemanja Đapić. Attività sportive selezionate (passo dopo passo): coloro che conducono/praticano tali attività. Supporto psicologico e motivazione: Uroš Rajaković e Jadranka Orahovec.

GUIDA PER LE ORGANIZZAZIONI E I PROFESSIONISTI SPORTIVI: Il lavoro sarà coordinato da Elisa Guerzoni, che dovrà ricevere la versione in bozza della guida per le persone con IBD il prima possibile, poiché le sezioni generali saranno adattate sulla base di essa.

Definizione dei criteri di selezione dei candidati e della metodologia per la formazione dei professionisti dello sport

L'invito alla formazione dei professionisti dello sport sarà pubblico e dovrà essere pubblicato entro la fine di settembre al più tardi. La selezione dei candidati dovrà



essere completata nella seconda metà di ottobre. I criteri di selezione da considerare sono: istruzione formale, esperienza nel settore di riferimento, esperienza nel lavoro con gruppi emarginati e possesso di una licenza appropriata.

Sviluppo del concetto di formazione per i professionisti dello sport

Le formazioni saranno di due giorni con un minimo di 10 partecipanti per paese. Potranno essere registrate per essere rese disponibili online in seguito. Ogni partner condurrà la formazione per il proprio paese, e il concetto di formazione sarà basato sul contenuto delle pubblicazioni.

Pianificazione dei workshop per la popolazione IBD

I workshop per le persone con IBD saranno di un giorno con almeno 20 partecipanti per paese. In sostanza, dovranno essere workshop motivazionali che presenteranno i risultati del progetto alla comunità IBD, forniranno istruzioni per la pratica sicura dello sport e metteranno in evidenza i benefici dell'attività fisica. In caso di maggiore interesse, potrà essere organizzato più di un workshop.

Attività pratiche

Luisa Malaguti, persona con IBD e istruttrice certificata, ha presentato tramite collegamento video il concetto e i benefici della biodanza.

Silvia Morellini, istruttrice certificata, ha spiegato il concetto e i benefici dello Yoga della Risata (Laughter Yoga) e ha mostrato praticamente come si esegue.

Maurizio Messori, istruttore certificato, ha presentato il ruolo terapeutico, l'importanza e la pratica del programma "Ritmo e Percussioni" per l'attività fisica e le persone con IBD.

Definizione del piano d'azione per le prossime attività di progetto

Al termine dei lavori sono state sintetizzate le conclusioni della riunione ed è stato definito un calendario per l'attuazione delle attività successive.

Oltre alla parte lavorativa, è stata organizzata una visita alla Fiera di Modena, incluso lo Sport Village, e una passeggiata nel centro storico di Modena.

Link alle presentazioni

<https://drive.google.com/drive/folders/1dXMw0wO2uwHNGILGu4JFHapRnbUOjpKn?usp=sharing>

Valutazione della riunione

Contatto del coordinatore del progetto: Ranko Milanović +381 64 847 5386
rankomilanovic@yahoo.com