

La forza del leone è dentro di te: impara a ruggire!

Lion's roar da aprile 2022

Ti senti inadeguato? L'ansia ti blocca? Non sai come affrontare certe situazioni?

Risveglia il tuo istinto di conservazione e impara a reagire alle difficoltà della vita.

Apprendi come gestire il tuo corpo e le tue emozioni tramite un percorso di attività fisica per metterti in gioco e imparare... a ruggire!

"Lion's roar" è un'attività inserita all'interno del progetto "liberi di esprimersi" e anche di percorsi Erasmus+ che consentiranno ai giovani iscritti dai 15 ai 30 anni di prendere parte ad attività sia in Italia che all'estero nel 2022/23.



www.cassettodeisogni.it

Info e prenotazioni:

Elisa 348-8731476 / Andrea 348-6762785

e-mail: info@cassettodeisogni.it

In collaborazione con:



Il Cassetto dei Sogni asd - aps
Associazione Sportiva Dilettantistica di Promozione Sociale